

## *El avance de la nutrición en nuestras aves*

Últimamente podemos encontrar en el mercado proteínas esenciales que forman parte de la composición de los alimentos y que son fundamentales en sus justas proporciones para el mantenimiento y reproducción de nuestras aves.

Las proteínas son macromoléculas de elevado peso molecular integradas por aminoácidos, los aminoácidos intervienen en la formación de tejidos (Muscular) y en la renovación de los mismos por lo tanto intervienen en el crecimiento, formación y mantenimiento de nuestras aves, también proporcionan calor y energía al organismo, por lo que una dieta baja en aminoácidos esenciales puede provocar problemas de crecimiento, muda y recuperación después de una situación de stress ó de recuperación de una enfermedad en nuestras aves.

Dentro de las proteínas que se encuentran en el mercado hablaremos de las que para mí son las más beneficiosas para nuestras aves; así como también hablaremos de los Carbohidratos que es un pilar importante en la nutrición de nuestras aves

### • **La ovoalbúmina (Proteína de clara de huevo)**

---

La Ovoalbúmina se encuentra en la clara del huevo y es la proteína más importante no solo en términos cuantitativos representa el 54% del total proteínico del huevo, sino también desde el punto de vista nutricional sobre todo en aminoácidos esenciales y en el equilibrio en el cual se encuentran los aminoácidos, para que nos hagamos una idea la composición media aproximada en 100 gr. de ovoalbúmina es la siguiente:

Valor Energético: .....353 Kcal./1500Kj

Proteínas: .....82 gr.

Hidratos de Carbono: .....4 gr.

Grasas: .....1gr.

El contenido medio en aminoácidos por 100 gr. de proteína es el siguiente:

Ácido Glutámico	12,85mg
Leucina	8,32mg
Serina	6,71mg
Alanina	6,05mg
Arginina	5,67mg
Treonina	4,44mg
Prolina	3,78mg
Glicina	3,40mg
Histidina	2,27mg

Ácido Aspartico	10,03mg
Valina	6,81mg
Lisina	6,24mg
Fenilalanina	5,77mg
Isoleucina	5,30mg
Tirosina	3,88mg
Metionina	3,68mg
Triptofano	1,61mg

La ovoalbúmina es una fuente de proteína de origen animal tiene más de la mitad de las proteínas del huevo y las vitaminas B12 y Niacina se encuentran en mayor cantidad en la ovoalbúmina que en el huevo. Es muy importante para el crecimiento y mantenimiento de nuestras aves la cual al encontrarse en el mercado en polvo la podemos suministrar bien adicionándola a nuestras pastas de cría, también a las pastas de cría a mano siendo más complicada su administración en solución en el bebedero de nuestras aves debido a la pureza con la que se encuentra en el mercado ya que tiende a precipitar al cabo de unos minutos.

Al administrar ovoalbúmina en nuestras aves observaremos los siguientes resultados:

**a/ Crecimiento más rápido en nuestros pollos y un buen estado de los mismos**

**b/ Mayor actividad de nuestras aves**

**c/ Mayor asimilación por el organismo de los aminoácidos**

**d/ Previene el déficit de aminoácidos esenciales para nuestras aves**

**e/ Asegura la ingesta de proteínas en las fases de máxima necesidad (Muda, reproducción)**

**Muy utilizada por los criadores en los pájaros de Fauna Europea, Psitácidos y canarios de Postura añadiéndola a la pasta de cría ya que constituye un importante aporte de proteína animal, su dosificación será de 20 gr. por Kg. de pasta**

**Los criadores de Fauna Europea lo utilizan sobre todo en los fringílidos que van destinados para el canto (jilguero, pardillo, verderón) mientras que en los psitácidos se utiliza en el 80% de sus especies.**

**También utilizada en postura pesada ya que tienen un desarrollo lento y el desarrollo en los primeros días de vida es importante para obtener una talla y forma adecuada**

## • El suero de leche (Proteína de suero de leche)

---

El suero de leche se obtiene en el proceso de elaboración del queso cuando la leche previa pasteurización se le añade el cuajo (fermento natural) por acción de los ácidos lácticos se produce la coagulación de la leche separándose un líquido (suero) de color amarillo verdoso y de sabor ácido.

El suero es rico en proteínas contiene fracciones de g-lacto albumina, lacto férrica,

Lacto peroxidasas y pépticos, también es rico en vitaminas que aparecen en pequeñas cantidades como son las vitaminas: A,C,D,E y del complejo B, vitamina B2(Riboflavina),B12,Ácido Fólico; también es rico en minerales, destaca la presencia de potasio(K) además de calcio(Ca),Magnesio(Mg),Zinc(Zn),Hierro(Fe),Cobre(Cu)

La proteína de suero tiene uno de los mayores índices de aminoácidos esenciales con un correcto equilibrio y una alta capacidad para digerir las proteínas que son de una elevada digestibilidad, en cuanto a su digestibilidad es altamente absorbible y fácilmente digestible

La proteína de suero de leche es depurativa, desintoxicante, regenerador de la flora intestinal y potenciador del sistema inmunológico de nuestras aves

La proteína de suero de leche también es una proteína de origen animal se encuentra en el mercado en polvo y la administración es de igual forma que la ovoalbúmina pudiéndose combinar las dos proteínas sin riesgo a presentar ningún efecto secundario ya que las dos proteínas son fácilmente absorbibles por el organismo

No debemos confundir la proteína de suero de leche con las caseínas que son también proteínas de la leche y contienen una cantidad muy alta de lactosa mientras en la proteína de suero de leche la proporción de lactosa es inferior al 1% con lo cual nuestras aves no tendrán problemas en su asimilación en cambio con la caseína si se pueden presentar problemas en su asimilación en el organismo

Al administrar proteína de suero de leche en nuestras aves potenciaremos los siguientes aspectos:

**a/ Regeneración de la flora intestinal**

**b/ Potenciador del sistema inmunológico**

**c/ Mayor asimilación de la proteína en el organismo de nuestras aves**

**d/ Actúa sobre el hígado al facilitar y mejorar la función**

**e/ Favorece la absorción de vitaminas y minerales**

**La proteína de suero junto con la spirulina platensis constituye una defensa inmunológica natural, la spirulina ya se esta utilizando pero la proteína de suero**

empieza ahora a utilizarse ya que es pronta su incorporación en la nutrición de nuestras aves.

La dosificación adecuada es de 30 gr. por Kg. de pasta

## • **Los Hidratos de Carbono (Carbohidratos)**

---

Son compuestos orgánicos que contienen carbono, hidrogeno y oxigeno, también conocidos como azúcares ó glúcidos.

Los carbohidratos ó hidratos de carbono son los responsables de la provisión energética y el buen funcionamiento metabólico, así como el mantenimiento de la temperatura y el ahorro proteínico

La energía que desarrollan los carbohidratos se produce generalmente después del proceso digestivo

Lo podemos encontrar en el mercado al igual que la ovoalbúmina y la proteína de suero de leche en formato de polvo que es ideal para que podamos añadir a nuestra pasta de cría la cantidad necesaria para nuestras aves

Al administrar carbohidratos a nuestras aves potenciaremos los siguientes aspectos:

- a) Llegar a obtener la complexión y el desarrollo correcto en aves con un crecimiento lento o retardado**
- b) Mayor actividad de nuestras aves**
- c) Combinada con la ovoalbúmina potencia el crecimiento de nuestros aves**
- d) Favorecen el correcto funcionamiento del sistema digestivo**

Los carbohidratos como he comentado son un pilar importante en la alimentación de nuestras aves su empleo es importante en aves con un desarrollo lento como ocurre con la postura pesada, psitácidos y algunos ejemplares de Fauna Europa, su combinación con la ovoalbúmina favorece un rápido crecimiento de nuestros pollos ideal en los primeros días de vida ya que marca una diferencia bastante grande.

Su dosificación seria de 20 gr. por Kg. de pasta

**La ovoalbúmina, la proteína de suero y los carbohidratos bien de forma individual o combinados entre si darán a nuestras aves un correcto balance en aminoácidos esenciales y energía para poder desarrollar todas sus funciones vitales correctamente**

**Tanto la ovoalbúmina como la proteína de suero y los carbohidratos son de fácil asimilación por nuestras aves sin tener ningún problema al excedernos en la cantidad administrada ya su asimilación es rápida y el exceso es evacuado por los excrementos**

**Espero que con este pequeño artículo dar a conocer la ovoalbúmina, la proteína de suero y los carbohidratos para que los criadores puedan comprobar y valorar sus virtudes**

Fernando Osoro Echezarreta

Juez Nacional Fauna Europea